

Terminsplanering Nigel

Söndagar 17.30-18.30	Fokus	Torsdagar 18.30-19.30	Fokus
30 mars	Fys i sporthallen	3 april	En blandning av det goda
6 april	Gott och blandat	10 april	Tema simfötter
13 april	Rep. Frisim/Ryggsimsteknik	17 april	Puls
20 april	PÅSKLOV	24 april	PÅSKLOV
27 april	Lagom kort	1 maj	INGEN TRÄNING
4 maj	Pussel	8 maj	Styrka i vattnet
11 maj	Rep. Bröstsimsim/Fjärilsteknik	15 maj	Block, fokus?
18 maj	Långt och lagom	22 maj	100 lappar
25 maj	Gott och blandat	29 maj	Ni bestämmer
1 juni	Milen		

Mål: hitta glädjen!