

Terminsplanering Vuxen fri

Söndagar 18.30-19.30	Fokus	Skriver passet
4 September	Gott och blandat	Pär
11 September	Redskap	Frida
18 September	Frisimsteknik	Pär
25 September	Långt och lagom	Frida
2 Oktober	Våra kära 100-lappar	Pär
9 Oktober	Styrka	Frida
16 Oktober	Klubbkampen	
23 Oktober	Ben	Pär
30 Oktober	Puls	Frida
6 November	Höstlov	
13 November	Armar	Pär
20 November	Korta snabba	Frida
27 November	300-ingar	Pär
4 December	Kondition	Frida
11 December	Lucia & fackel-sim	
18 December	Avslutning	